

***MANDALA MALEN UND MEDITATION  
KONTEMPLATION UND INNERE BILDER DES LICHTES***

***TAGESSEMINAR***

***SUSANNE BINKOWSKI***

***Zentrum Kunst und Therapie / Künstlerin und Psychotherapeutin HPG***

Tagesseminar

## **MANDALA MALEN UND MEDITATION**

### **Kontemplation und Innere Bilder des Lichtes**

mit *Susanne Binkowski*

Der Begriff „**Mandala**“ stammt aus dem Sanskrit, einer altindischen Kunstsprache. Er bedeutet „Magischer Kreis“ und lebt aus der Spannung zwischen Umkreis und Zentrum.

**Mandalas** gehören zu den ältesten Symbolen der Menschheit und wurden in allen großen Kulturen wie im Buddhismus und Hinduismus, in indianischen Kulturkreisen und im Christentum als Mittel zu Heilungsritualen, zur Selbstbesinnung und Meditation verehrt.

**Mandalas** sind zugleich Abbild der Seele und des Kosmos.

Das Gestalten und Erschaffen eines **Mandalas** war seit jeher ein spiritueller Prozess, welcher von Schamanen, Priestern oder Eingeweihten ausgeführt wurde.

Bis in die heutige Zeit ist das Gestalten eines **Mandalas** aus farbigem Sand eine besondere Meditationsform buddhistischer Mönche.

Das persönliche Erarbeiten und Malen eines **Mandalas** in geführten Meditationen und den eigenen Visionen, Symbolen und Farben, ist eine wunderbare Möglichkeit die eigene, göttliche Mitte zu finden und zur tiefen Heilung zu kommen

Diese Seminare sind auch für Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten und Menschen in sozialen und pflegenden Berufen geeignet.

.....

## **DER AUFBAU**

### **Die Gestaltung**

- Die Tagesseminare finden im kleinen Rahmen statt (ca.10 Personen).
  - Persönliche Anliegen finden Raum
  - Malmaterial ist mitzubringen oder kann erworben werden:  
Ölkreiden oder Pastellkreiden  
Papier wird zur Verfügung gestellt
- .....

### **Inhalte**

- Einführung in die Bedeutung, Symbole und Darstellungen eines Mandalas
  - Einführung in die Praxis der Meditation
  - Persönliche Ausdrucksmöglichkeiten in der Gestaltung
  - Intensive persönliche Gestaltungszeit
  - Geführte Meditationen
- .....

### **Weitere Informationen**

Kosten, Veranstaltungstermine und -Ort finden Sie im beiliegenden Infoblatt

Gerne auch telefonische Anfrage.

.....



## **Informationen und Anmeldung**

### **SUSANNE BINKOWSKI**

Zentrum Kunst und Therapie

Remsstraße 5

71083 Herrenberg

Tel.: 07032 201 98 52

Fax: 07032 201 98 53

Mobil: 0163 25 49 107

[info@susanne-binkowski.de](mailto:info@susanne-binkowski.de)

[www.susanne-binkowski.de](http://www.susanne-binkowski.de)

---

## **SUSANNE BINKOWSKI**

*Künstlerin und Psychotherapeutin HPG*



- Spirituelle Lehrerin, Medium
  - Psychotherapeutin HPG
  - Kunsttherapeutin
  - Künstlerin in ausübender und lehrender Tätigkeit
  - Leiterin des „Zentrum Kunst und Therapie“ in Herrenberg
- 

### **Eigene Ausbildungen**

- Abgeschlossenes Kunststudium
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Praktiken der Kunsttherapie
- Integrative Primärtherapie nach C.G. Jung
- Systemische Familientherapie
- Intensive Lehrzeiten in geistigen Heilweisen bei spirituellen Heilern und Heilerinnen u.a. in den USA
- Buddhistische Psychologie und Spiritualität
- Heilhypnose, Trance-, Energie-, Aura- und Lichtarbeit