MANDALA MALEN UND MEDITATION KONTEMPLATION UND INNERE BILDER DES LICHTES

TAGESSEMINAR



Zentrum Kunst und Therapie / Künstlerin und Psychotherapeutin HPG

Tagesseminar

MANDALA MALEN UND MEDITATION Kontemplation und Innere Bilder des Lichtes

mit Susanne Binkowski

Der Begriff "**Mandala**" stammt aus dem Sanskrit, einer altindischen Kunstsprache. Er bedeutet "Magischer Kreis" und lebt aus der Spannung zwischen Umkreis und Zentrum.

Mandalas gehören zu den ältesten Symbolen der Menschheit und wurden in allen großen Kulturen wie im Buddhismus und Hinduismus, in indianischen Kulturkreisen und im Christentum als Mittel zu Heilungsritualen, zur Selbstbesinnung und Meditation verehrt.

Mandalas sind zugleich Abbild der Seele und des Kosmos.

Das Gestalten und Erschaffen eines **Mandalas** war seit jeher ein spiritueller Prozess, welcher von Schamanen, Priestern oder Eingeweihten ausgeführt wurde.

Bis in die heutige Zeit ist das Gestalten eines **Mandalas** aus farbigem Sand eine besondere Meditationsform buddhistischer Mönche.

Das persönliche Erarbeiten und Malen eines **Mandalas** in geführten Meditationen und den eigenen Visionen, Symbolen und Farben, ist eine wunderbare Möglichkeit die eigene, göttliche Mitte zu finden und zur tiefen Heilung zu kommen

Diese Seminare sind auch für Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten und Menschen in sozialen und pflegenden Berufen geeignet.

DER AUFBAU

Die Gestaltung

- Die Tagesseminare finden im kleinen Rahmen statt (ca.10 Personen).
- Persönliche Anliegen finden Raum
- Malmaterial ist mitzubringen oder kann erworben werden:

Ölkreiden oder Pastellkreiden Papier wird zur Verfügung gestellt

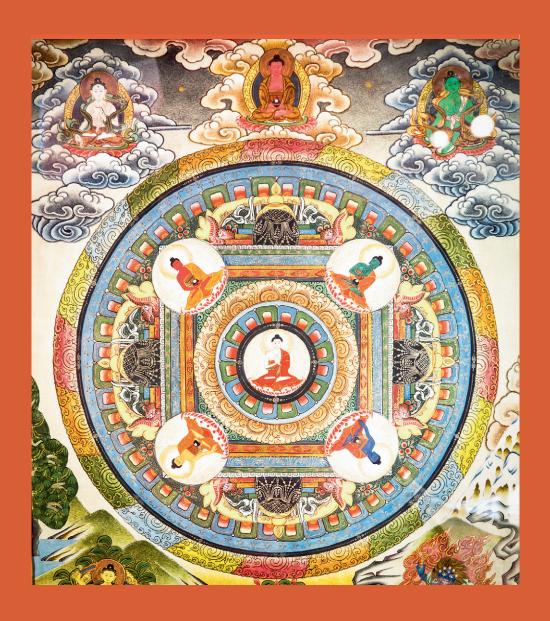
Inhalte

- Einführung in die Bedeutung, Symbole und Darstellungen eines Mandalas
- Einführung in die Praxis der Meditation
- Persönliche Ausdrucksmöglichkeiten in der Gestaltung
- Intensive persönliche Gestaltungszeit
- Geführte Meditationen

Weitere Informationen

Kosten, Veranstaltungstermine und -Ort finden Sie im beiliegenden Infoblatt

Gerne auch telefonische Anfrage.



SUSANNE BINKOWSKI Künstlerin und Psychotherapeutin HPG



- Spirituelle Lehrerin, Medium
- Psychotherapeutin HPG
- Kunsttherapeutin
- Künstlerin in ausübender und lehrender Tätigkeit
- Leiterin des "Zentrum Kunst und Therapie" in Herrenberg

Informationen und Anmeldung

SUSANNE BINKOWSKIZentrum Kunst und Therapie

Remsstraße 5 71083 Herrenberg

Tel.: 07032 201 98 52 Fax: 07032 201 98 53 Mobil: 0163 25 49 107

info@susanne-binkowski.de www.susanne-binkowski.de

Eigene Ausbildungen

- · Abgeschlossenes Kunststudium
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Praktiken der Kunsttherapie
- Integrative Primärtherapie nach C.G. Jung
- Systemische Familientherapie
- Intensive Lehrzeiten in geistigen Heilweisen bei spirituellen Heilern und Heilerinnen u.a. in den USA
- Buddhistische Psychologie und Spiritualität
- Heilhypnose, Trance-, Energie-, Aura- und Lichtarbeit

ANMELDUNG Hiermit melde ich mich für das Tagesseminar "Mandala Malen und Meditation – Kontemplation und innere Bilder des Lichtes" verbindlich an.	Tagesseminar MANDALA MALEN UND MEDITATION Kontemplation und Innere Bilder des Lichtes mit Susanne Binkowski
29. April 2018 / 10 bis 16 Uhr	Veranstaltungsort
∴ 1. Juli 2018 / 10 bis 16 Uhr Die Seminargebühr beträgt 90 € pro Tag	YOGA-HAUS SCHÖNAICH Ursula Stoll Große Gasse 104 71101 Schönaich
Mit der Anzahlung von 25 € pro Tag ist mein Platz verbindlich reserviert.	Tel.: 07031 65 23 42 E-Mail: yogahaus@gmx.net
Bei Absage bis 5 Tage vor Seminarbeginn wird die Anzahlung einbehalten. Bei späterer Absage wird die Seminargebühr berechnet.	www.yogahaus-schoenaich.de
Name	Termine So. 29. April 2018 / 10 bis 16 Uhr So. 1. Juli 2018 / 10 bis 16 Uhr
Straße	No. of a contract of the contr
Wohnort	Kosten Pro Tagesseminar 90 €
Telefon	
E-Mail	Info und Anmeldung
Datum	SUSANNE BINKOWSKI Zentrum Kunst und Therapie Remsstraße 5, 71083 Herrenberg
Unterschrift	Tel.: 07032 201 98 52 Fax: 07032 201 98 53 Mobil: 0163 25 49 107
Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.	info@susanne-binkowski.de www.susanne-binkowski.de